

เยาวชนนักพัฒนาประเภททั่วไป



ชื่อ-สกุล นางสาวอนุรัักษ์ แสงพูน

เกิดวันที่ 20 สิงหาคม 2530

สถานศึกษาปัจจุบัน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เป็นสมาชิกกลุ่ม เครือข่ายเยาวชนคลองเตย

บิดา นายวันชัย แสงพูน

มารดา นางนฤมล แสงพูน

ผลงานที่ผ่านมา

ทำงานเครือข่ายเยาวชนคลองเตยและอาสาสมัครทำงานพัฒนาชุมชนและอาสาสมัครช่วยงานมูลนิธิดวงประทีป ได้รับการคัดเลือกเป็น “คณะทำงานวิชาการประเมินและพัฒนาโครงการสนับสนุนการพัฒนารูปแบบและกลไกองค์กรเพื่อป้องกันเอดส์” ร่วมกับสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข จัดกิจกรรม โครงการ“คุณธรรมนำใจ” ให้กับเยาวชนในชุมชนเพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญในการใช้พุทธศาสนาเข้ามาเกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตประจำวัน

รางวัลที่ได้รับ

- ได้รับรางวัลพระทานเข็มเยาวชนนักพัฒนา จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
- ได้รับการคัดเลือกเป็น “คณะทำงานวิชาการประเมินและพัฒนาโครงการสนับสนุนการพัฒนารูปแบบและกลไกองค์กรเพื่อป้องกันเอดส์” ร่วมกับสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
- ได้รับการคัดเลือกเป็นรองประธานสภาเยาวชนเขตคลองเตย
- เข้าร่วมโครงการพัฒนาการอาสาสมัครเพื่อสังคม ณ มูลนิธิดวงประทีป

ผลการคัดเลือกให้เป็นเยาวชนนักพัฒนารุ่นที่ 1 ปี 2551

สำหรับการได้รับการคัดเลือกให้เป็นเยาวชนนักพัฒนาประเภทเยาวชนทั่วไป รุ่นที่ 1 ปี 2551 ผ่านการคัดเลือกโดยการเสนอชื่อเยาวชนที่ทำงานขององค์กรให้กับสภาองค์กรพัฒนาเด็กและเยาวชน ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยเยาวชนที่จะได้รับการคัดเลือกนั้นจะต้องมีคุณสมบัติอย่างครบถ้วนตามที่กำหนดผ่านการคัดเลือกจากคณะกรรมการส่วนกลาง ผลของการคัดเลือกเยาวชนนักพัฒนาประเภทเยาวชนทั่วไป น.ส. อนรรักษ์ แสงพูน ได้คะแนนเป็นอันดับที่ 1 และได้ผ่านการคัดเลือกให้เป็นเยาวชนนักพัฒนาประเภทเยาวชนทั่วไป และได้เข้าร่วมโครงการเยาวชนนักพัฒนาตั้งแต่วันที่ 12 – 16 พฤษภาคม 2551 ได้รับรางวัลพระราชทานเข็มเยาวชนนักพัฒนา จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี วันที่ 16 พฤษภาคม 2551 ที่ผ่านมา

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ.2548

- เข้าร่วมเป็นเยาวชนอาสาสมัครฟื้นฟูสภาพจิตใจผู้ประสบภัยสึนามิ ณ อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา
- เข้าร่วมโครงการค่ายสร้างสัมพันธ์เครือข่ายเยาวชน เยาวชนผู้ประสบภัยสึนามิ กับเยาวชนชุมชนแออัดคลองเตย

- เข้าร่วมโครงการพัฒนาการอาสาสมัครเพื่อสังคม มูลนิธิดวงประทีป ณ โครงการนิวัตน์สู่ชีวิตใหม่ จังหวัดกาญจนบุรี
- เข้าร่วมกิจกรรม “เวทีสิทธิเด็ก ครั้งที่ 16” ในเรื่อง “การประชุมสภาเด็กและเยาวชนแห่งชาติ”
- อาสาสมัครเดินรณรงค์/เวทีเยาวชนรณรงค์การป้องกันโรคเอดส์ภายในชุมชน
- ผู้ดำเนินกิจกรรม ลานเด็กลานวัฒนธรรม ในชุมชนคลองเตยและบริเวณชุมชนที่ใกล้เคียง จัดทุกครั้งของการปิดภาคเรียน เพื่อให้เด็กๆ ในชุมชนได้ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์และยังได้พัฒนาทักษะการอยู่ร่วมกันได้จากกิจกรรมที่จะต้องใช้กระบวนการกลุ่มมาร่วมด้วย
- เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เยาวชนเมืองกับชนบท ณ อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์
- เป็นวิทยากรอาสาสมัครให้ความรู้ “เรื่อง เพศและเอดส์ แนวทางในการป้องกันเอดส์” ให้เยาวชนในชุมชนคลองเตย
- เป็นแกนนำเยาวชนอาสาสมัครลงเยี่ยมชุมชนและเยี่ยมเยาวชนที่ประสบปัญหาต่างๆ เช่น เรื่องการศึกษา เยาวชนที่ได้รับผลกระทบจากเอดส์ ฯลฯ พร้อมทั้งสำรวจข้อมูลเพื่อเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรม
- อาสาสมัครเข้าร่วมกิจกรรม “วันสงกรานต์” โครงการผู้สูงอายุ มูลนิธิดวงประทีป เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับผู้สูงอายุที่เข้ามาร่วมงาน
- จัดกิจกรรม “วันเด็ก” ให้กับเด็กๆ ในชุมชนคลองเตย เพื่อให้เด็กได้มีโอกาสแสดงความสามารถในด้านต่างๆ ได้อีกด้วย
- อาสาสมัครลงสำรวจชุมชนพื้นที่ที่ประสบภัย “อัคคีภัย” ชุมชน 70 ไร่ คลองเตย

- อาสาสมัครเป็นพี่เลี้ยงเด็กพิการเข้าช้อนร่วมกับ บ้านสวนเด็ก เพื่อให้เด็กๆ เข้าร่วมกิจกรรม ณ ค่ายธนรัตน์ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
- ตัวแทนเยาวชนแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับเยาวชน Life Works จากประเทศสหรัฐอเมริกา
- อาสาสมัครเป็นแกนนำเยาวชนนำเยาวชนและยุวชนประชาธิปไตย ลงชุมชนแออัดคลองเตย เพื่อเรียนรู้ความเป็นอยู่ของชาวชุมชนแออัดคลองเตยและให้ข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับชุมชนแออัดคลองเตย
- ตัวแทนประสานงานการจัดกิจกรรม “เวทีเยาวชน วันเยาวชนแห่งชาติ” ในชุมชนแออัดคลองเตย และรับหน้าที่เป็น พิธีกร ดำเนินรายการ ในการจัดกิจกรรม
- ได้รับการคัดเลือกเป็น รองประธานสภาเยาวชน เขตคลองเตย
- อาสาสมัครเป็นวิทยากรให้ความรู้ เรื่อง“เอดส์และเพศ” ให้กับผู้นำชุมชนและแกนนำชุมชนแออัดคลองเตย
- เข้าร่วมเป็นแกนนำเยาวชนต่อต้าน เรื่อง “ที่อยู่อาศัย” ปัญหาของการไร้ที่อยู่ชุมชนแออัดคลองเตย
- เป็นผู้ประสานงานกลุ่มเยาวชนต่างๆ ในชุมชนแออัดคลองเตย ร่วมจัดกิจกรรมลานเด็กลานวัฒนธรรม ในช่วงปิดเทอม เพื่อให้เด็กๆ ได้ใช้เวลาให้เกิดประโยชน์
- เข้าร่วมโครงการ “เพื่อนใจวัยรุ่น” ประชาสัมพันธ์และให้ความรู้เรื่อง เอดส์และเพศ ภายในชุมชนแออัดคลองเตย โดยการติดโปสเตอร์ ให้ความรู้เรื่อง เอดส์และเพศ ในพื้นที่ที่เยาวชนสามารถมาใช้บริการภายในชุมชนได้
- เข้าร่วมโครงการ “Right To Know” อาสาสมัครประสานงานกับกลุ่มเยาวชนต่างๆ ในชุมชนแออัดคลองเตย เพื่อร่วมกันกำหนดกรอบและวางแผนเลือกกลุ่มเป้าหมายที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ หรือ กลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยง
- เข้าร่วมโครงการ “Young Expro” ในนามเครือข่าย ชุมชน/สลัม ร่วมกับเครือข่ายเยาวชนกลุ่มอื่นๆ ทั่วประเทศ นำเสนอกิจกรรมของเครือข่ายเยาวชน เช่น การออกร้านขายสินค้า

ที่เยาวชนเป็นผู้ผลิตเอง แสดงตัวอย่างลักษณะของชุมชน/สลัม โดยการสร้างแบบจำลอง บ้านตัวอย่างในชุมชน/สลัม ขึ้นมา และยังมีการเล่นดนตรีเปิดหมวกเพื่อเป็นการ สนับสนุน โครงการต่างๆ ของกลุ่มเครือข่ายเยาวชน

ปี พ.ศ. 2550

- จัดกิจกรรม โครงการ “คุณธรรมนำใจ” ให้กับเยาวชนในชุมชน เพื่อให้ตระหนักถึง ความสำคัญในการใช้พุทธศาสนาเข้ามาเกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตประจำวัน
- อาสาสมัครเข้าร่วมโครงการ “พี่สอนน้อง” เช่น การสอนการบ้านให้เด็กๆ ในชุมชน หลังเลิกเรียน สอนนาฏศิลป์ สอนคอมพิวเตอร์ ฯลฯ ซึ่งจะสอนตามความสนใจของ เด็กในชุมชน ร่วมกับมูลนิธิดวงประทีป
- อาสาสมัครเป็นพี่เลี้ยงกลุ่มต่างๆ โครงการ “ศิลปะยามเย็น” ในการทำกิจกรรมนอก สถานที่
- เป็นตัวแทนเยาวชนแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมและปัญหาของเยาวชนในปัจจุบัน กับ กลุ่ม เยาวชน Life Works จากประเทศสหรัฐอเมริกา
- เป็นผู้ประสานงานและดำเนินรายการ โครงการ “เวทีเยาวชนคลองเตย เยาวชนคลองเตย สัญญาทำดีเพื่อพ่อ” โดยการนำหัวข้อเรื่อง “เศรษฐกิจพอเพียง” มาเป็นแนวทางและใช้ เป็นกิจกรรมในการทำโครงการครั้งนี้
- ได้รับการคัดเลือกเป็น “คณะทำงานวิชาการประเมินและพัฒนาโครงการสนับสนุนการ พัฒนารูปแบบและกลไกองค์กรงค์เพื่อป้องกันเอดส์” ร่วมกับ สถาบันวิจัยระบบ สาธารณสุข

ปัจจุบัน

- ทำงานเครือข่ายเยาวชนคลองเตยและอาสาสมัครทำงานพัฒนาชุมชนและอาสาสมัคร ช่วยงานมูลนิธิดวงประทีป

